

## ÜBER DIE ABTEILUNG

Die Abteilung Frauenturnen / Gymnastik ist mit rund 170 Mitgliedern die viertgrößte der neun Abteilungen im Verein.

„Beweglich und fit!“ in jedem Alter. Ob Jung oder Alt wir bleiben generationsübergreifend in Bewegung, sei es bei abwechslungsreicher Gymnastik, beim gemeinsamen Walking oder beim Eltern-Kind-Turnen.

Wir vermissen aber vor allem 30- bis 50-jährige Frauen in unseren Reihen.

Die Abteilung hat sich im Laufe der Jahrzehnte vom Geräteturnen zu Gymnastik mit und ohne Kleingeräte verändert.

### Gemeinschaft über den Sport hinaus

Neben dem Sport legen wir großen Wert auf ein abwechslungsreiches Vereinsleben, wie Faschingturnen, Grillfest und Weihnachtsfeier, zur Knüpfung sozialer Kontakte.

Wir unterstützen durch unsere Übungsleiter seit Jahrzehnten die Gymnastik des Seniorenclubs.

### Eltern-Kind-Turnen

Ein fester Bestandteil unserer Abteilung ist seit 1997 wieder das Kinderturnen mit verschiedenen Übungsleitern für die Gruppe der 2- bis 4-jährigen.

## ABTEILUNGSLEITUNG

**Abteilungsleiterin**    **Stellvertreterin**

Annette Burkert

Marita Linke

☎ 033056 – 231291    ☎ 033056 – 80669

**Kassenwartin**

Petra Piete

☎ 033056 – 81491

**Internet**            [www.sv-glienicke.de](http://www.sv-glienicke.de)

**E-Mail**             [frauenturnen@sv-glienicke.de](mailto:frauenturnen@sv-glienicke.de)

**Anfragen zum PROBETRAINING bitte direkt über den Kontakt vereinbaren!**

### Mitgliedschaft

Wir freuen uns, dass Du Dich für eine Mitgliedschaft interessierst. Um unserem Verein beizutreten, kannst Du Dich online anmelden:

[www.sv-glienicke.de/mitglied-werden/](http://www.sv-glienicke.de/mitglied-werden/)

Abt. Frauenturnen/Gymnastik (TU)

TU: Aufnahmegebühr 25,00 € [bei Erstmitgliedschaft]

TU: Mitglied ab 18 Jahre (7,00 € monatlich)

Eltern-Kind-Turnen (EK)

EK: Aufnahmegebühr Kind/Begleitperson (25,00 € einmalig)

EK: Kursteilnehmer Kind/Begleitperson (9,00 € monatlich)



## Abteilung Frauenturnen/Gymnastik (seit 1950)



im

**Sportverein  
SV Glienicke/Nordbahn e.V.**



## GYMNASTIK

### Beweglich und fit!

Eingeladen sind alle Frauen, die Freude daran haben, in der Gemeinschaft mit Anderen Gymnastik zu betreiben. Es geht dabei um den Erhalt und die Verbesserung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination.

Teilnehmer: Frauen aller Altersklassen  
Dienstag: 20:00 – 21:00 Uhr  
Sportstätte: Dreifeldhalle (Feld 3)  
Hauptstr. 64a, Glienicke/Nordbahn



Kontakt: Marita Linke ☎ 033056 - 80669

Unsere ehrenamtlichen Übungsleiterinnen gestalten für Sie ein abwechslungsreiches Gymnastik-Programm. Von Stretching über Pilates bis Power Yoga ist von allem etwas dabei, teilweise mit Musik oder Kleingeräten.

## WALKING

### Achtung kein Nordic-Walking!

Wer Stress abbauen und etwas gegen fehlende Bewegung tun will, sollte sich auch den Montag vormerken. Die Laufstrecken führen je nach Jahreszeit durch den Ort oder in unsere schöne Umgebung.

Teilnehmer: Frauen aller Altersklassen  
Montag: 10:00 – 11:00 Uhr  
18:00 – 19:00 Uhr  
Sportstätte: Treff vor der Dreifeldhalle



Kontakt: Petra Piete ☎ 033056 – 81491

Walking ist ein leichter Ausdauersport, verbunden mit Balance- und Koordinations-training, der nicht nur unseren Körper, sondern auch unsere grauen Zellen auf Trab bringt.

## ELTERN-KIND-TURNEN

### 1 Schnupperstunde möglich!

Wir gestalten ein fröhliches, gesundes und kinderorientiertes Bewegungsangebot zum Kennenlernen der Sporthalle und der Geräte. Bunte, vielfältige Spiele lassen die Turnstunden zu erlebnisreichen Abenteuern werden.

Teilnehmer: Kinder von 2 bis 4 Jahren  
Dienstag: 17:00 – 18:00 Uhr  
Sportstätte: Dreifeldhalle (Feld 2/3)  
Hauptstr. 64a, Glienicke/Nordbahn



Kontakt: Annette Burkert ☎ 033056 – 231291

Die Erwachsenen begleiten die Kinder an den Geräten, um mit für ihre Sicherheit zu sorgen.

**Weitere Sportarten**  
im SV Glienicke/Nordbahn sind:

Badminton - Darts - Fußball - Gesundheitssport  
Kegeln - Sportschießen - Tischtennis - Volleyball